

WORKSHOP PARA LÍDERES

OBJETIVO

- _ LEVAR AS PESSOAS A REFLEXÕES DAS ATITUDES FRENTE A SEUS POSICIONAMENTOS SOBRE FATOS DO DIA A DIA
- _ CONTRIBUIR NA BUSCA DE SEUS PROPÓSITOS DE VIDA
- _ CONSCIENTIZÁ-LAS PARA BUSCAREM O AUTOCONHECIMENTO, POIS SÓ ASSIM IRÃO SE DESENVOLVER COMO PESSOA E PROFISSIONAL
- _ FAZER COM QUE PERCEBAM QUE ESTAMOS VIVENDO NUMA ERA DE CRESCIMENTO EXPONENCIAL, QUE AQUILO QUE AS TROUXERAM ATÉ AQUI, CERTAMENTE NÃO SERÁ O QUE AS LEVARÃO PARA O PRÓXIMO NÍVEL
- _ ORIENTÁ-LAS A FAZEREM FEEDBACKS MAIS ASSERTIVOS.

PARA QUEM SE DESTINA?

- _ PARA PESSOAS QUE QUEIRAM ELEVAR SEUS NÍVEIS DE CONSCIÊNCIA, CONSEQUENTEMENTE CONQUISTAR SUA AUTO REALIZAÇÃO
- _ PARA LÍDERES QUE QUEIRAM SAIR DA ZONA DE CONFORTO E MIGRAREM PARA A ZONA DE CRESCIMENTO.

VOCÊ SAIRÁ DESTA WORKSHOP:

- _ MUDANÇA DE MINDSET
- _ MAIS PRÓXIMO DO SEU PROPÓSITO DE VIDA
- _ FERRAMENTAS DE AUTOCONHECIMENTO
- _ CONSCIÊNCIA MAIS APURADA SOBRE INTELIGÊNCIA EMOCIONAL
- _ SABENDO FAZER A GESTÃO DO SEU TEMPO E DA SUA ROTINA
- _ ENTENDENDO A SUA REALIDADE ATUAL
- _ EMPODERADO PARA FAZER UM PLANEJAMENTO PESSOAL
- _ TENDO EM MÃOS UMA FERRAMENTA PRÁTICA DE FEEDBACK.

CONTEÚDO

1. APRESENTAÇÃO
2. NÍVEIS DE CONSCIÊNCIA
 - AUTOCONHECIMENTO
 - AUTORRESPONSABILIZAÇÃO
 - AUTOREALIZAÇÃO | PROPÓSITO DE VIDA
 - AUTOCONFIANÇA
3. INTELIGÊNCIA EMOCIONAL
 - CRENÇAS LIMITANTES
4. DESENVOLVIMENTO CONTÍNUO
 - ERA DO CRESCIMENTO EXPONENCIAL
 - NECESSIDADE DE MUDANÇAS
 - DEFINIÇÃO DE OBJETIVOS CONCRETOS
5. EM QUE ZONA VOCÊ SE ENCONTRA NO MOMENTO?
 - ZONA DE CONFORTO
 - ZONA DE MEDO
 - ZONA DO ARREPENDIMENTO
 - ZONA DE APRENDIZADO
 - ZONA DE CRESCIMENTO
6. FERRAMENTA DE FEEDBACK ASSERTIVO

AGENDA

4 HORAS