

PALESTRA SOBRE AUTOCONHECIMENTO & AUTOLIDERANÇA

OBJETIVO DA PALESTRA

- _ LEVAR AS PESSOAS A REFLEXÕES DAS ATITUDES FRENTE A SEUS POSICIONAMENTOS SOBRE FATOS DO DIA A DIA
- _ CONSCIENZÁ-LAS PARA BUSCAREM O AUTOCONHECIMENTO, POIS SÓ ASSIM IRÃO SE DESENVOLVER COMO PESSOA E PROFISSIONAL.

PARA QUEM SE DESTINA?

- _ PARA PESSOAS QUE QUEIRAM ELEVAR SEUS NÍVEIS DE CONSCIÊNCIA, CONSEQUENTEMENTE DE AUTO REALIZAÇÃO
- _ PARA AQUELES QUE QUEIRAM ENTENDER A IMPORTÂNCIA DE SE FAZER UMA IMERSÃO PARA DENTRO DE SI MESMO.

VOCÊ SAIRÁ DESTA PALESTRA:

- _ MUDANÇA DE MINDSET
- _ CONSCIÊNCIA MAIS APURADA SOBRE A NECESSIDADE DA MUDANÇA
- _ CONHECIMENTO SOBRE O IMPACTO EM TER OU NÃO INTELIGÊNCIA EMOCIONAL
- _ ENTENDIMENTO SOBRE EMOÇÕES E SENTIMENTOS E O QUE ISTO INFLUENCIA NAS ATITUDES
- _ PERCEBENDO O QUANTO O AUTOCONHECIMENTO DÁ UMA COMPREENSÃO MAIS PROFUNDA DAS NOSSAS ATITUDES, PENSAMENTOS E CONHECIMENTOS.

CONTEÚDO

1. NÍVEIS DE CONSCIÊNCIA
 - PRECONTEMPLAÇÃO
 - CONTEMPLAÇÃO
 - PREPARAÇÃO
 - AÇÃO
 - MANUTENÇÃO
2. AUTOCONHECIMENTO
3. OS 3 GRUPOS DE PESSOAS EXISTENTES
4. AS 5 HABILIDADES DE QUEM TEM INTELIGÊNCIA EMOCIONAL
5. COMO DESENVOLVER A INTELIGÊNCIA EMOCIONAL
6. O IMPACTO DA BAIXA INTELIGÊNCIA EMOCIONAL

AGENDA

2 HORAS